

LA BUSSOLA PROPONE

- Due incontri di consulenza psicologica (gratuiti) per aiutare le persone a comprendere la natura del proprio problema e iniziare ad affrontarlo. Negli incontri si valuta anche l'opportunità di invio ad altri interventi che potrà riguardare i servizi pubblici e privati presenti nel territorio.
- Un percorso di sostegno psicologico.
- Un percorso psicologico di gruppo.
- Una psicoterapia.

SEDE:

Corso Carlo Alberto, 77
60127 Ancona

INFO:

(+39) 333.4692535

E-MAIL:

labussola@centrodiurnoilfaro.it

ORARI D'APERTURA:

Solo su appuntamento

Centro Diurno
Il Faro



La Bussola

“

C'è qualcosa in ognuno di noi che ci guida e ci orienta nella vita. Una bussola interiore che ci spinge a seguire la nostra strada e a trovare il nostro posto nel mondo. Seguita e goditi le tue scelte e sarà incredibile scoprire quanto lontano puoi arrivare.



CHI SIAMO

Dott.ssa Chiara Casali &
Dott.ssa Francesca Mira
Psicologhe, Psicoterapeute

WWW.CENTRODIURNOILFARO.IT





IL SOSTEGNO PSICOLOGICO

è uno spazio in cui l'individuo può definire i propri bisogni, individuare le proprie risorse e quelle presenti nel contesto, aumentare la propria consapevolezza imparando a gestire momenti di difficoltà.



LA PSICOTERAPIA

è un percorso di trattamento dei disturbi psicologici che si realizza in una serie di incontri con un professionista psicoterapeuta.



“La Bussola” vuole essere il luogo in cui, chi sente di essere alla deriva, senza punti di riferimento, smarrito, prova, con l'aiuto di professionisti, a ricostruire la propria bussola interiore, per imprimere una nuova direzionalità alla propria esistenza.

Si rivolge a adulti, bambini, adolescenti e alle loro famiglie che sperimentano un disagio emotivo, esistenziale, si sentono smarriti, vivono momenti difficili negli affetti, nelle relazioni, in campo professionale o scolastico oppure sentono il bisogno di un tempo dedicato a sé, in uno spazio protetto.

I PERCORSI PSICOLOGICI DI GRUPPO

È uno spazio in cui individui che vivono disagi simili possono condividere e confrontarsi tra loro, acquisire una maggiore consapevolezza rispetto ai meccanismi che rendono la sofferenza persistente, apprendere specifiche strategie per la gestione delle emozioni negative, potenziare le proprie abilità personali.

